

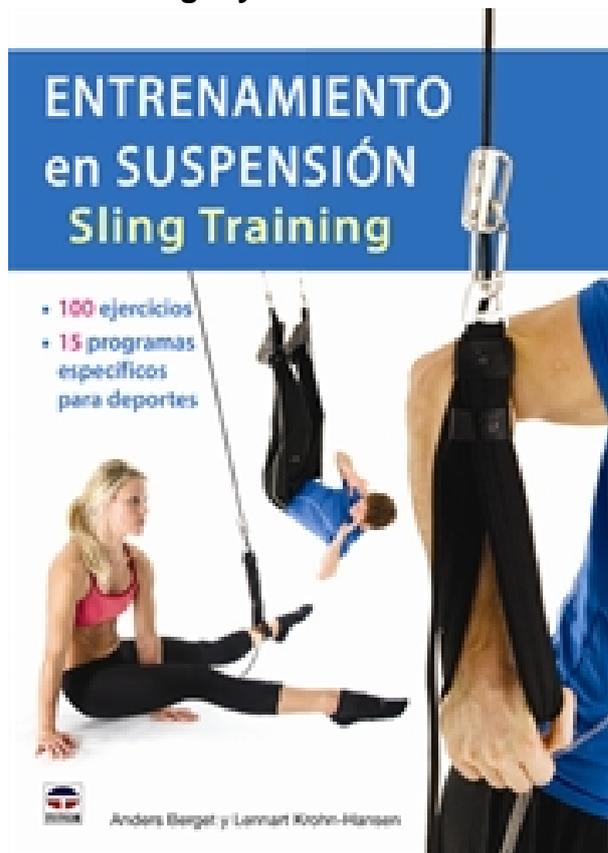
## NOVEDADES EDITORIALES

[novedades.pdf](#)

Si es usted **editor** o **autor** y quiere que difundamos sus publicaciones, envíenos un ejemplar para que aparezcan en esta sección.

## ENTRENAMIENTO EN SUSPENSIÓN. SLING TRAINING

Anders Berget y Lennart Krohn-Hansen



PRECIO SIN IVA: 24,04 €  
PRECIO CON IVA: 25,00 €  
ISBN: 978-84-7902-976-0  
Páginas: 208  
Referencia: 500592  
Formato: 17 x 24 cm  
Encuadernación: Rústica

### Sinopsis

Entrenamiento en suspensión. Sling Training es la guía definitiva para este tipo de entrenamiento con el propio peso corporal (autocarga) y para la preparación física funcional en su mejor expresión: agilidad, fuerza y equilibrio. Todos los ejercicios activan los músculos de la zona media (core).

100 ejercicios de todos los niveles, desde fáciles hasta extremos. Cada capítulo centrado en una región anatómica, permite desde ejercitar músculos aislados hasta realizar movimientos integrales, con todo el cuerpo.

“Hace que seas menos Arnold [Schwarzenegger] y más Bruce Lee”, dice el profesional del snowboard Fredrik Austbo.

Entrenamiento en suspensión. Sling Training incluye 15 programas específicos para varios deportes, elaborados por deportistas de élite, entrenadores y fisioterapeutas. Tanto si practicas el golf como el

fútbol o el snowboard, podrás mejorar el rendimiento añadiendo en tus rutinas entrenamiento en suspensión.

Anders Berget y Lennart Krohn-Hansen

Anders Berget ha trabajado con sling training en gimnasios, centros de rehabilitación y formando a entrenadores personales. Lennart Krohn-Hansen trabaja como instructor de cursos internacionales de sling training. Estos dos fisioterapeutas han invertido tres años de intenso trabajo en la realización de este libro.

## ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA PARA CORREDORES

Jeff Horowitz

8 SEMANAS PARA MEJORAR EL CUERPO DEL CORREDOR

# ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA PARA CORREDORES



PRECIO SIN IVA: 19,18 €  
PRECIO CON IVA: 19,95 €  
ISBN: 978-84-7902-977-7  
Páginas: 208  
Referencia: 500593  
Formato: 17 x 24 cm  
Encuadernación: Rústica

### Sinopsis

El entrenamiento de la fuerza es la clave para correr mejor y prevenir las lesiones. Pero hay que saber qué ejercicios son los que mejor funcionan para los corredores y conseguir motivarse para entrenar más allá de las salidas a correr.

En Entrenamiento de la fuerza para corredores el entrenador personal y de carreras

de fondo Jeff Horowitz simplifica el entrenamiento de la fuerza en tan solo dos sesiones semanales, de 20 minutos, sin gimnasio ni equipamiento costoso. Diseñado específicamente para corredores, el programa de Entrenamiento de la fuerza para corredores se centra en los ejercicios que realmente funcionan. En sus páginas encontrarás:

- Una guía de cómo el entrenamiento de la fuerza te llevará a mejorar la técnica de carrera y la forma física.

- 40 ejercicios específicos, con fotografías que los ilustran paso a paso e instrucciones claras.

- Programas de entrenamiento progresivos y opciones de ejercicios avanzados para incrementar la fuerza y mejorar el estado físico.

- Consejos para diseñar programas de trabajo a largo plazo para conservar el estado de forma durante mucho tiempo.

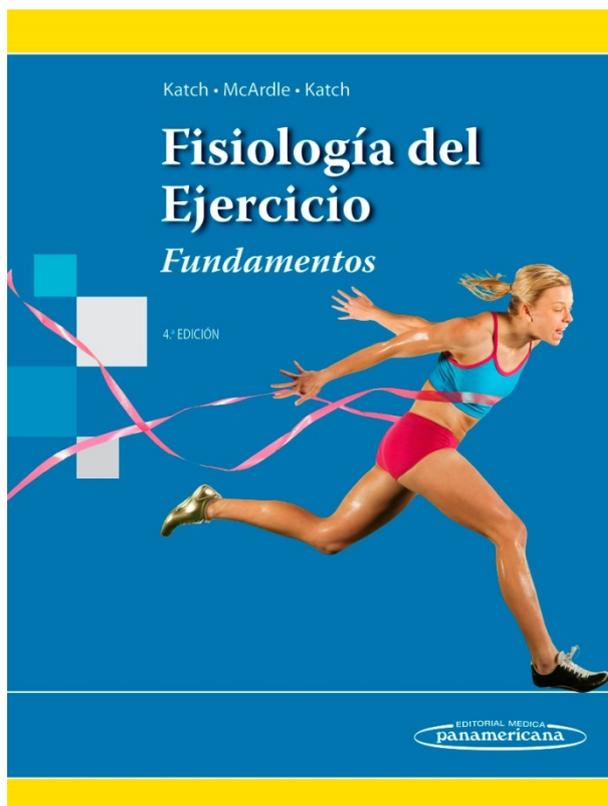
Este programa, altamente efectivo y fácil de seguir, hará que consigas ser un corredor más fuerte y más rápido dedicándole menos de 1 hora a la semana.

Jeff Horowitz

Jeff Horowitz es preparador de carrera atlética y triatlón y entrenador personal; ha corrido más de 150 maratones en 6 continentes. Es abogado, pero dejó de ejercer para dedicarse a su pasión por el deporte de resistencia.

## FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO

Víctor L. Katch, William D. McArdle, Frank I. Katch



- **Edición:** 4ª
- **Páginas:** 702
- **Encuadernación:** Rústica
- **Medidas:** 21cm x 28cm
- © 2015

### Puntos clave

Presenta, de manera sintética y actualizada, los conceptos y aplicaciones más importantes sobre la interrelación entre la ingesta de energía, la transferencia de energía durante el ejercicio y los sistemas fisiológicos.

Material adicional, como ilustraciones, resúmenes, preguntas y respuestas que ayuda a explicar los conceptos importantes.

Apéndices con información útil sobre el sistema métrico, las constantes de conversión en fisiología del ejercicio y la evaluación de la composición corporal.

## Descripción

La cuarta edición de Fisiología del Ejercicio. Fundamentos es un texto de vanguardia en este campo que presenta, de manera sintética y actualizada, los conceptos y aplicaciones más importantes sobre la interrelación entre la ingesta de energía, la transferencia de energía durante el ejercicio y los sistemas fisiológicos que ayudan a esa transferencia. Se destaca por su concepción pedagógica, por la variedad de herramientas didácticas y por haber enriquecido su contenido con los aportes de estudiantes y profesores de diversas disciplinas. Entre sus aspectos sobresalientes se encuentran:

- Inclusión en cada capítulo de Objetivos de aprendizaje, sitios web relacionados con la fisiología del ejercicio y un amplio listado de Referencias bibliográficas cas actualizadas.
- Ilustraciones y fotografías en color que ayudan a explicar los conceptos importantes de forma visual y atractiva.
- Recuadros en detalle sobre los temas relacionados con el deporte, la fisiología y la medicina, en los que se exploran casos reales y se ofrecen aplicaciones prácticas de la fisiología del ejercicio para los atletas de elite y para los deportistas aficionados.
- Recuadros de Conceptos clave, que resaltan la información más relevante, y de Preguntas y notas para que el estudiante responda y refuerce así su aprendizaje.
- Un resumen y preguntas de razonamiento al finalizar cada parte de los capítulos, que estimulan el pensamiento integrador y crítico, y permiten la aplicación del contenido a situaciones de la vida real.

## Autores



- Víctor L. Katch Profesor, Departamento de Ciencias del Movimiento Escuela de Kinesiología Profesor Asociado, Pediatría Escuela de Medicina Universidad de Michigan Ann Arbor, Michigan



- William D. McArdle Profesor Emérito, Departamento de Familia, Nutrición y Ciencias del Ejercicio Queens College of the City University of New York Flushing, Nueva York



- Frank I. Katch Becario de Investigación Internacional, Facultad de Salud y Deporte Agder University College Kristiansand, Noruega Instructor y miembro del Consejo del Programa de Certificación en Fitness UCLA Extension, Los Ángeles, CA Profesor y Presidente de Ciencias del Ejercicio Universidad de Massachusetts Amherst, Massachusetts
- Apéndices con información útil sobre el sistema métrico, las constantes de conversión en fisiología del ejercicio y la evaluación de la composición corporal.

Una obra magnífica, que conjuga el rigor científico y el estilo pedagógico, y que permitirá a sus lectores aplicar lo aprendido para mejorar el entrenamiento en el ejercicio, el rendimiento atlético y la salud.

## **Índice de Contenidos**

Dedicatorias  
Prefacio  
Guía del usuario  
Agradecimientos

### **SECCIÓN I**

#### **INTRODUCCIÓN A LA FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO**

1. Orígenes de la fisiología del ejercicio: fundamentos de este campo de estudio

### **SECCIÓN II**

#### **NUTRICIÓN Y ENERGÍA**

1. Macronutrientes y micronutrientes  
2. La energía de los alimentos y la nutrición óptima para el ejercicio  
3. Suplementos nutricionales y farmacológicos para mejorar el rendimiento

### **SECCIÓN III**

#### **TRANSFERENCIA DE ENERGÍA**

1. Fundamentos de la transferencia de energía en los seres humanos

2. Transferencia de energía durante el ejercicio en el ser humano
3. Medición y evaluación de las capacidades del ser humano de generar energía durante el ejercicio
4. Gasto energético durante el reposo y en la actividad física

#### SECCIÓN IV

#### LOS SISTEMAS FISIOLÓGICOS DE APOYO

##### 1. El sistema respiratorio y el ejercicio

1. El sistema cardiovascular y el ejercicio
2. El sistema neuromuscular y el ejercicio
3. Hormonas, ejercicio y entrenamiento

#### SECCIÓN V

#### ENTRENAMIENTO Y ADAPTACIONES

1. Entrenamiento de los sistemas de energía anaeróbico y aeróbico
2. Entrenamiento de los músculos para aumentar su fuerza
3. Factores que afectan a la función fisiológica: el ambiente y ayudas especiales para mejorar el rendimiento

#### SECCIÓN VI

#### COMPOSICIÓN CORPORAL ÓPTIMA, ENVEJECIMIENTO SATISFACTORIO Y BENEFICIOS DEL EJERCICIO PARA LA SALUD

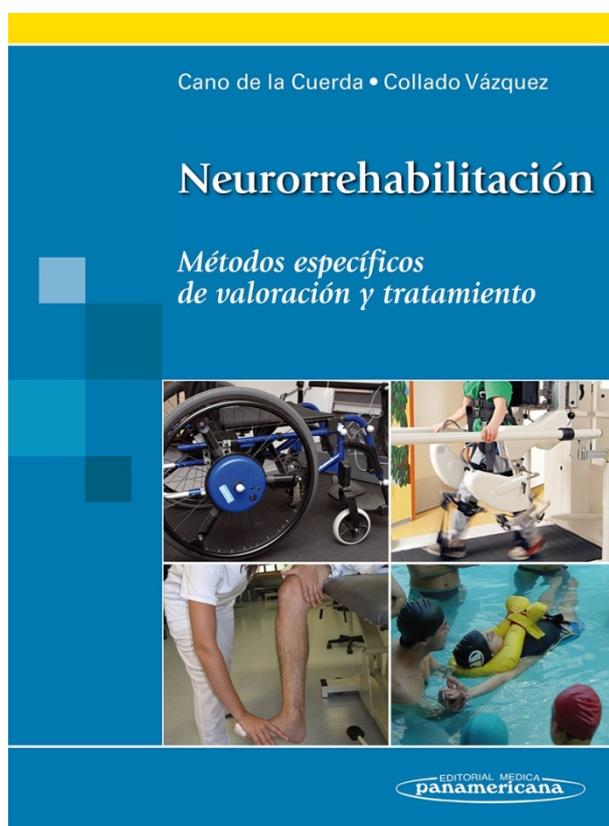
1. Composición corporal, obesidad y control de peso
2. Actividad física, ejercicio, envejecimiento satisfactorio y prevención de enfermedades
3. Aspectos clínicos de la fisiología del ejercicio

#### Apéndice

El sistema métrico y las constantes de conversión en la fisiología del ejercicio

Índice analítico

## NEURORREHABILITACIÓN



**Roberto Cano de la Cuerda,  
Susana Collado Vázquez**

- **Páginas:** 512
- **Encuadernación:** Rústica
- **Medidas:** 21cm x 28cm
- © 2012

#### Puntos clave

El primer libro de consulta y estudio que recopila, desde un punto de vista multidisciplinar, una aproximación teórica a la patología neurológica y a la neurorrehabilitación, así como a la

metodología de valoración y tratamiento del paciente neurológico.

Recoge las necesidades de los profesionales y de los pacientes, y presenta las metodologías clásicas y las más novedosas de esta área.

Los contenidos se han desarrollado desde la perspectiva de las ciencias de la salud basada en la evidencia, pero sin perder la visión práctica, las características individuales de las metodologías disponibles y las necesidades del paciente.

Dirigido a profesionales relacionados con el campo de la neurorrehabilitación –médicos, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, logopedas, psicólogos, bioingenieros– y también a alumnos de posgrado y de último curso de grado de las carreras universitarias de ciencias de la salud. “Intuyo que estamos ante el que será un ‘clásico’ dentro de las ciencias de la salud, aunque acabe de nacer”

Antonio Álvarez-Badillo, Depto. de Medicina Física y Rehabilitación e Hidrología Médica. UCM.

## **Descripción**

No existía hasta ahora un libro de consulta y estudio que recopilara, desde un punto de vista multidisciplinar, no sólo una aproximación teórica a la patología neurológica y a la neurorrehabilitación, sino también a la metodología de valoración y tratamiento del paciente neurológico.

La neurorrehabilitación es un proceso educativo y dinámico basado en la adaptación del individuo y su entorno al deterioro neurológico. Esta obra recoge las necesidades de los profesionales y de los pacientes y presenta las metodologías clásicas y las más novedosas de esta área.

El libro está dividido en cuatro partes que abordan desde los conceptos más generales (Aproximación a la patología neurológica y a las ciencias de la neurorrehabilitación) hasta los nuevos campos de estudio (Control motor y neurorrehabilitación), cerrando el manual dos grandes bloques temáticos (Metodologías de valoración en el paciente neurológico y Métodos específicos de intervención en neurorrehabilitación).

Los contenidos se han desarrollado desde la perspectiva de las ciencias de la salud basada en la evidencia, pero sin perder la visión práctica, las características individuales de las metodologías disponibles y las necesidades del paciente. Se pretende dotar al lector de las herramientas básicas que le permitan aplicar un enfoque holístico del paciente neurológico.

Para su elaboración se ha contado con la participación de grandes profesionales de la neurorrehabilitación y de las ciencias afines: los autores son los maestros, instructores y tutores de algunas de las metodologías y técnicas terapéuticas abordadas en esta obra, en España y en el ámbito internacional.

Neurorrehabilitación: métodos específicos de valoración y tratamiento está dirigido a los profesionales relacionados con el campo de la neurorrehabilitación –médicos, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, logopedas, psicólogos, bioingenieros– y también a alumnos de posgrado y de último curso de grado de las carreras universitarias de ciencias de la salud. En poco tiempo este libro será, sin duda alguna, una pieza fundamental de las bibliotecas y los ámbitos de trabajo de muchos de nuestros profesionales y contribuirá a mejorar las intervenciones terapéuticas en el paciente neurológico.

### **Autores**



- Roberto Cano de la Cuerda Profesor Contratado Doctor de la Universidad Rey Juan Carlos – Facultad de Ciencias de la Salud – Dpto. de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física – Área de Fisioterapia.
- Susana Collado Vázquez Profesora Contratada Doctor de la Universidad Rey Juan Carlos – Facultad de Ciencias de la Salud – Dpto. de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física – Área de Fisioterapia.

### **Índice de contenidos**

Parte 1. Aproximación a la patología neurológica y a las Ciencias de la Neurorrehabilitación

1. Aportaciones de la neuroanatomía humana
2. La patología neurológica en el paciente pediátrico
3. La patología neurológica en el paciente adulto
4. Impacto psicosocial de las enfermedades neurológicas
5. Calidad de vida relacionada con la salud en neurología: Instrumentos de evaluación
6. Ciencias de la Salud basadas en la evidencia: Aportaciones a la neurorrehabilitación
7. El equipo interdisciplinar en neurorrehabilitación
8. Bioética: fundamentos y métodos. Nuevos desafíos en la ética de las profesiones sanitarias

Parte 2. Control Motor y Neurorrehabilitación

9. Neuroplasticidad
10. Bases neurofisiológicas del Control Motor
11. Modelos y teorías del Control Motor

12. Aprendizaje motor. Teorías y técnicas de aprendizaje. Recuperación vs. Compensación motora
13. Deficiencia neurológica y control motor
14. Control postural

### Parte 3. Metodologías de valoración en el paciente neurológico. Laboratorios e instrumentos

15. Evaluación neurológica: exploración clínica y escalas de evaluación en el paciente pediátrico y del adulto
16. Análisis instrumental de la marcha
17. Nuevos métodos de valoración del equilibrio y control postural
18. Análisis cinemático de miembro superior
19. Análisis biomecánico de la propulsión manual en silla de ruedas
20. Análisis Isocinético
21. Escalas generales de valoración funcional
22. Instrumentos de valoración funcional específicos para pacientes con afectación neurológica
23. Evaluación Neuropsicológica
24. Valoración de los trastornos del habla y del lenguaje en patología neurológica
  
25. Valoración de los trastornos de la deglución
26. Tests cuantitativos sensoriales para la exploración del procesamiento nociceptivo

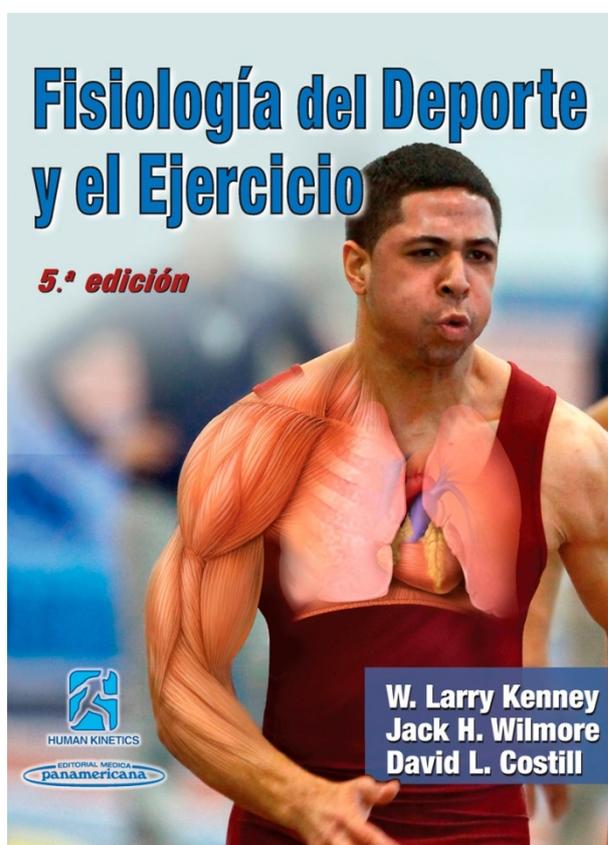
### Parte 4. Métodos específicos de intervención en Neurorehabilitación

27. El concepto Bobath. Análisis de sus fundamentos y aplicaciones en personas con alteraciones sensorio-motoras de origen central
28. Facilitación neuromuscular propioceptiva
29. Ejercicio terapéutico cognoscitivo
30. Terapia de la Locomoción Refleja del Dr. Vojta
31. Educación terapéutica de los trastornos cerebromotores en el niño con lesión cerebral. Concepto Le Métayer
32. Terapia de estimulación orofacial
33. Reaprendizaje motor orientado a la tarea
34. Concepto Affolter: abordaje terapéutico perceptivo-cognitivo mediante interacción no verbal
35. El Concepto Halliwick en pediatría
36. Hidroterapia aplicada en patología neurológica del adulto
37. Psicomotricidad. Aplicaciones en neurorehabilitación
38. La estimulación como técnica para el desarrollo ocupacional del niño
39. Terapia por restricción del lado sano
40. Estimulación eléctrica funcional en lesiones nerviosas centrales
41. La retroalimentación neurobiofuncional o Biofeedback
42. Técnicas de movilización neural en pacientes con patología neurológica
43. Marcha en suspensión parcial sobre tapiz rodante
44. Robótica aplicada y realidad virtual
45. Telerrehabilitación y patología neurológica
46. Terapia asistida con animales
47. Hipoterapia. Equitación terapéutica

48. Tecnologías de la información y la comunicación en neurorrehabilitación
49. Entornos y productos de apoyo en neurorrehabilitación
50. Papel de la toxina botulínica en neurorrehabilitación

## FISIOLOGÍA DEL DEPORTE Y EL EJERCICIO

W. Larry Kenney, Jack H. Wilmore, David L. Costill



**EAN:** 9780736087728  
**Edición:** 5ª  
**Páginas:** 575  
**Encuadernación:** Rústica  
**Medidas:** 21cm x 28cm  
© 2014

### Puntos clave

Esta quinta edición ha sido actualizada por completo, tanto en su contenido como en su diseño gráfico.

Ilustra con mayor detalle y claridad cómo funciona el organismo y sus respuestas a la actividad física.

Incluye las últimas investigaciones en la especialidad y reorganiza la estructura de los capítulos.

### Descripción

Fisiología del Deporte y el Ejercicio es el libro de texto de referencia en los cursos universitarios de fisiología del ejercicio. Esta 5.ª edición ha sido actualizada por completo, tanto en su contenido como en su diseño gráfico. Todos los autores son investigadores distinguidos y ex presidentes del American College of Sports Medicine, y su experiencia conjunta se refleja en un contenido técnico de excelencia presentado en un formato accesible y ameno para el lector.

La 5ª edición ha sido rediseñada para mejorar su presentación visual y facilitar a los estudiantes su experiencia de aprendizaje. Sus fotografías, ilustraciones y diagramas completamente renovados ofrecen mayor detalle y claridad a fin de ilustrar cómo funciona el organismo y sus respuestas a la actividad física. Asimismo, el texto se ha actualizado para incluir las últimas investigaciones en la especialidad, y se ha reorganizado la estructura de los capítulos.

## **Autores**

W. Larry Kenney Phd. Pennsylvania State University, University Park.  
Estados Unidos

Jack H Wilmore Phd. University of Texas, Austin. Estados Unidos

David L. Costill Phd. Ball State University, Muncie, Indiana. Estados  
Unidos

## **Índice de contenidos**

Prefacio

Créditos de las ilustraciones

Autores

Agradecimientos

Introducción: introducción a la fisiología del ejercicio y el deporte

Enfoque en la fisiología del ejercicio y el deporte

Respuestas agudas y crónicas al ejercicio

La evolución de la fisiología del ejercicio

Investigación: la base para la comprensión

### **PARTE I EJERCICIO MUSCULAR**

Estructura y función del músculo durante el ejercicio

Combustible para el ejercicio: bioenergética y metabolismo muscular

Control neural de los músculos durante el ejercicio

Control hormonal durante el ejercicio

Gasto energético y fatiga

### **PARTE II FUNCIÓN CARDIOVASCULAR Y RESPIRATORIA**

El aparato cardiovascular y su control

El aparato respiratorio y su regulación

Respuestas cardiorrespiratorias al ejercicio agudo

### **PARTE III ENTRENAMIENTO**

Principios del entrenamiento

Adaptaciones al entrenamiento con sobrecarga

Adaptaciones al entrenamiento aeróbico y anaeróbico

### **PARTE IV**

Ejercicio en ambientes calurosos y fríos

Ejercicio en la altura

### **PARTE V**

Entrenamiento para el deporte

Composición corporal y nutrición para el deporte

Ayudas ergogénicas y deporte

### **PARTE VI**

Niños y adolescentes en el deporte y el ejercicio

Deporte y ejercicio en adultos mayores

Diferencias sexuales en el deporte y el ejercicio

## PARTE VII

Prescripción del ejercicio para la salud y la aptitud física

Enfermedades cardiovasculares y actividad física

Obesidad, diabetes y actividad física y el ejercicio

Glosario

Referencias

Índice analítico

## LA FÓRMULA DE DANIELS PARA CORREDORES

Jack Daniels



PRECIO SIN IVA: 24,04 €

PRECIO CON IVA: 25,00 €

ISBN: 978-84-7902-978-4

Páginas: 336

Formato: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

Ediciones Tutor

<http://www.edicionestutor.com/Tutor/fichaPublicacion.aspx?Id=2484>

### Sinopsis

¡Más de 140.000 ejemplares vendidos en todo el mundo!

Ponte en la mejor forma de tu trayectoria deportiva en running con este libro calificado por la revista Runner's World como el mejor libro de entrenamiento para corredores. Su autor, Jack Daniels, entrenador de running y doctor en Fisiología del ejercicio, ofrece su

aclamadísima fórmula VPOD (VDOT en inglés, siglas de volume dot O two, 'volumen punto O<sub>2</sub>', es decir, consumo máximo de oxígeno o capacidad aeróbica), científicamente probada y de resultados demostrados con los que orientarte en el entrenamiento aplicando la intensidad adecuada para correr con más potencia, mejor tiempo y a mayor velocidad.

Elige un programa para ponerte en forma, centrarte en un calendario de competiciones o recuperar el acondicionamiento físico después de un período de inactividad o de una lesión. Entrena para la competición con programas específicos de 800 m, 1.500 m, pruebas de cross, así como de 5, 10, 15 y 30 km, y

maratón. Cada programa incorpora intensidades de entrenamiento para ayudarte a desarrollar la resistencia, la fuerza y la velocidad. Con La fórmula de Daniels para corredores, harás un seguimiento del tiempo que pasas en cada nivel, entrenarás con más eficiencia y optimizarás los resultados.

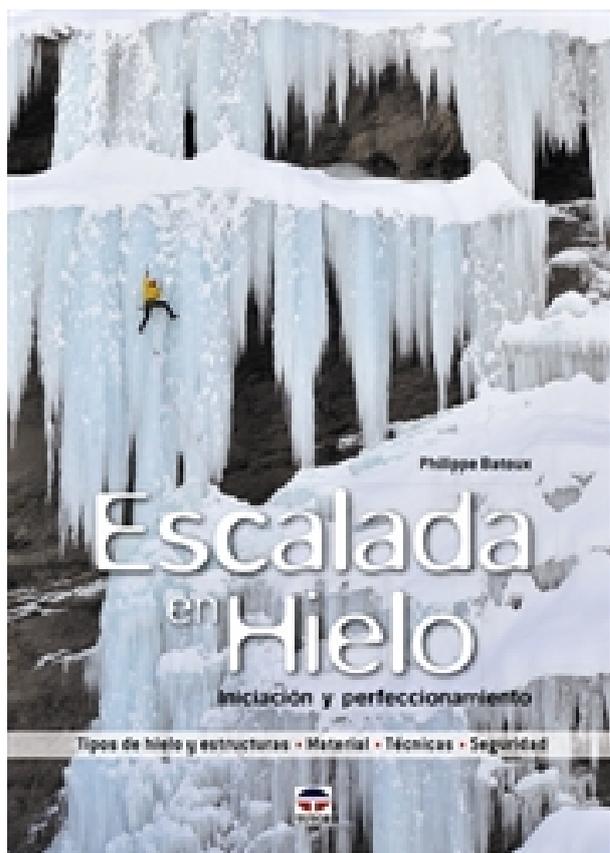
Ya sea entrenando o compitiendo, usa La fórmula de Daniels para corredores y lograrás el máximo rendimiento posible de cada sesión de entrenamiento y en cada prueba.

Jack Daniels

Jack Daniels está considerado el mejor entrenador del mundo por la revista Runner's World. Tiene más de 50 años de experiencia entrenando y tutelando a algunos de los corredores más destacados del mundo. Daniels ha ido acumulando años de estudios de posgrado e investigaciones sobre la carrera de fondo tanto en Estados Unidos como en Suecia. Cuenta con un doctorado en Fisiología del ejercicio por la Universidad de Wisconsin en Madison. Es autor de éxito internacional.

## ESCALADA EN HIELO. INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO

Philippe Batoux



PRECIO SIN IVA: 19,18 €  
PRECIO CON IVA: 19,95 €  
ISBN: 978-84-7902-979-1  
Páginas: 144  
Formato: 17 x 24 cm  
Encuadernación: Rústica  
Ediciones Tutor

### Sinopsis

La escalada de cascadas de hielo es una práctica reciente en la historia del alpinismo. Se convirtió en modalidad independiente en los años setenta del siglo xx, y ha ido evolucionando considerablemente con los avances en el material, la indumentaria y las técnicas de progresión, similares a las de escalada en roca. Sin embargo, se dan en ella unas condiciones particulares ligadas al medio: se practica en invierno, en plena

montaña, con todos los riesgos que ello conlleva, y evaluar la calidad del hielo no resulta tarea fácil.

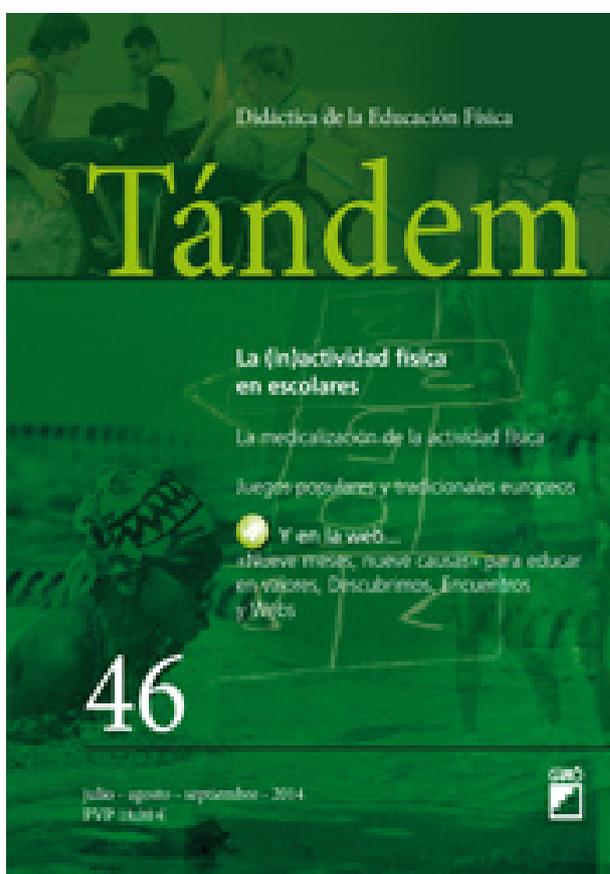
Esta guía técnica, espléndidamente ilustrada con fotografías y dibujos, se dirige a escaladores iniciados que quieran perfeccionarse en esta actividad. En ella se incluyen:

- buenos consejos,
- la elección del material,
- los movimientos técnicos,
- los distintos tipos de hielo y las diversas estructuras a escalar,
- la escalada mixta y el dry-tooling,
- los trucos del profesional, etc.

Escalada en hielo ofrece todas las claves de un aprendizaje óptimo y de una progresión garantizada para, desde el respeto a la montaña, disfrutar al máximo de esta modalidad del alpinismo.

Philippe Batoux

Philippe Batoux, alpinista excepcional y viajero infatigable en búsqueda de las más bellas vías, es guía de alta montaña y profesor de la Escuela Nacional de Esquí y Alpinismo de Chamonix (Francia). Dirige regularmente programas de escalada en hielo en los más bellos lugares del planeta.



## TÁNDEM. Didáctica de la Educación Física nº 46

Índice de la revista

### Monografía La (in)actividad física en escolares

- La (in)actividad física en escolares  
Carmen Peiró
- Actividad física y sedentarismo en la adolescencia: Implicaciones y recomendaciones en el ámbito escolar y comunitario

Alexandra Valencia Peris, José Devís, Carmen Peiró

- Un proyecto de formación de centro para la promoción de la actividad física: Buscando estrategias eficaces contra la inactividad  
Berta Murillo Pardo, Javier Zaragoza Casterad, Alberto Abarca Sos, Eduardo Generelo Lanaspá
- El desplazamiento activo al colegio: Una propuesta de intervención escolar  
Emilio Villa González, Isaac Pérez, Jonatan Ruíz Ruíz, Manuel Delgado Fernández, Palma Chillón Garzón
- Un Tree-Athlon como excusa «saludable» para potenciar las relaciones entre el contexto escolar y el contexto social  
José Antonio Julian Clemente, Eduardo Ibor Bernalte, Alberto Aibar Solana, Luis García González

### **Investigación y debate**

- La medicalización del ejercicio y la actividad física  
Víctor Pérez Samaniego

### **Experiencias**

- La elección de contenidos por parte del alumnado: Una propuesta de cogestión  
Daniel Martos García, Ester Tamarit López, Guillem Torrent Benavent, Víctor Durbà Cardó, Luis Saiz Llopis
- Juegos populares y tradicionales europeos: una propuesta para la semana cultural. Análisis desde la perspectiva del alumnado participante.  
Luis Santos, Carmen Melón, Javier Fernández-Río

### **Ideas prácticas**

- Estructuras de aprendizaje cooperativo  
Carlos Velázquez

### **Cine y deporte**

- El último asalto  
Carme Oro i Casanovas

### **Libros y deporte**

- La escuadra del portero  
Manuel Villard Aijón

# REVISTA ESPAÑOLA DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES Número 407, año LXVI, 4º trimestre, 2014 (nº 5, VI época)

## Sumario

### PRESENTACIÓN

Informe -REEFD 2014-

### EDITORIAL

Las salidas profesionales en la familia de la actividad física y el deporte en la reforma del 2014 / *Career in the family of physical activity and sport on the reform of 2014*

Miñana Signes, V.

### ARTÍCULOS ORIGINALES

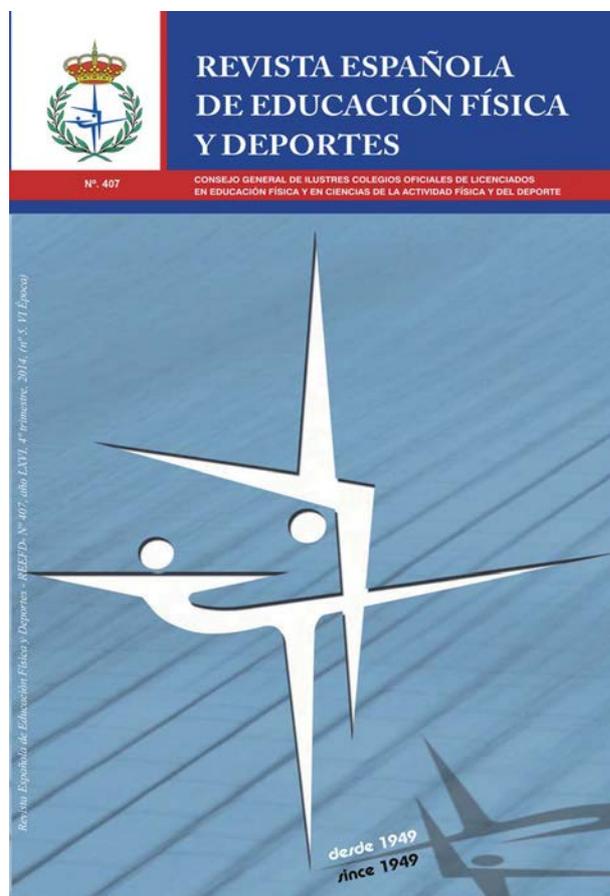
Análisis de las diferencias en la priorización de contenidos de entrenamiento en baloncesto formativo en función de las características del entrenador. Un estudio de casos / *Analysis of differences on training contents' prioritization in formative basketball in function of coaches thinking. A cases study.*

Parejo González., I., Cañadas Alonso, M., García Rubio, J., Ibáñez Godoy, S.J. y Feu Molina, S.

Motivaciones que predicen la práctica de actividad física en la Unión Europea / *Motivations to predict physical activity in the European Union.*

Ríos Azuara, D., Cubedo Culleré, M. y Ríos Alcolea, M.

### MISCELÁNEA



### Revisión

Revisión: Los factores de rendimiento en triatlón como base para la detección de talentos / *Performance factors in triathlon as a base for talent identification: Review.*

Cuba Dorado, A. y García-García, O.

### Estudios y documentos

Cooperar para competir y competir para reflexionar/ *Cooperate to compete and compete to think about.*

Arumí Prat, J. y Arumí Prat, I.

### Recensión

Recensión del Libro: *Diario de un alpinista a los 70.*  
Cancelo Barbeito, F.

**Tesis doctoral**

Efectos del método pilates sobre la fuerza de la musculatura flexora y extensora del tronco y la flexibilidad isquiosural en estudiantes de 3º curso de educación secundaria obligatoria / *Pilates method effects on trunk extensor and flexor muscle strength and flexibility of hamstring in students 3rd compulsory secondary education course*  
González-Gálvez, N.

**EXPERIENCIA PRÁCTICA**

Incorporación de dispositivos móviles a la educación física escolar / *Incorporation of mobile devices into school physical education*  
García González, N. y Sánchez Moreno, S.

**Rev.int.med.cienc.act.fís.deporte** – vol. 14 - número 56 – diciembre 2014 -  
ISSN: 1577-0354

