

NOVEDADES EDITORIALES

[novedades.pdf](#)

Si es usted **editor** o **autor** y quiere que difundamos sus publicaciones,
envíenos un ejemplar para que aparezcan en esta sección.

PARTICIPACIÓN DEPORTIVA EN EUROPA. Políticas, culturas y prácticas

Ramon Llopis-Goig (ed.)



Datos del libro

ISBN: 9788490642139

Publicación: 03/2016

Idioma: Castellano

Formato: Rústica

Nombre de páginas: 386

Mida: 15.500 x 23.500

28.00 €

ISBN: 9788491161493

Publicación: 05/2016

Idioma: Castellano

Formato: PDF

28.00 €

Sinopsis

Hasta fechas bien recientes, la investigación sobre participación deportiva se ha desarrollado predominantemente a escala nacional y han sido muy pocas las aportaciones realizadas desde una perspectiva europea. Sin embargo, desde que el Tratado de Lisboa convirtió el deporte en una *soft competence* de la Unión Europea, ha ido configurándose un nuevo

contexto en el que se ha hecho mucho más necesario su estudio. El presente libro se suma a esas iniciativas de investigación surgidas durante los últimos años para realizar una contribución accesible a los investigadores, responsables

políticos, consultores de gestión deportiva y estudiantes de materias relacionadas con el deporte del ámbito hispanohablante

¿CUÁNTO ESTÁS DISPUESTO A SUFRIR?

Matt Fitzgerald

Mediante relatos de momentos épicos de deportes de fondo, este libro muestra los hábitos y técnicas al alcance de cualquiera para potenciar la fuerza mental, con la que superar retos en el deporte y en la vida.

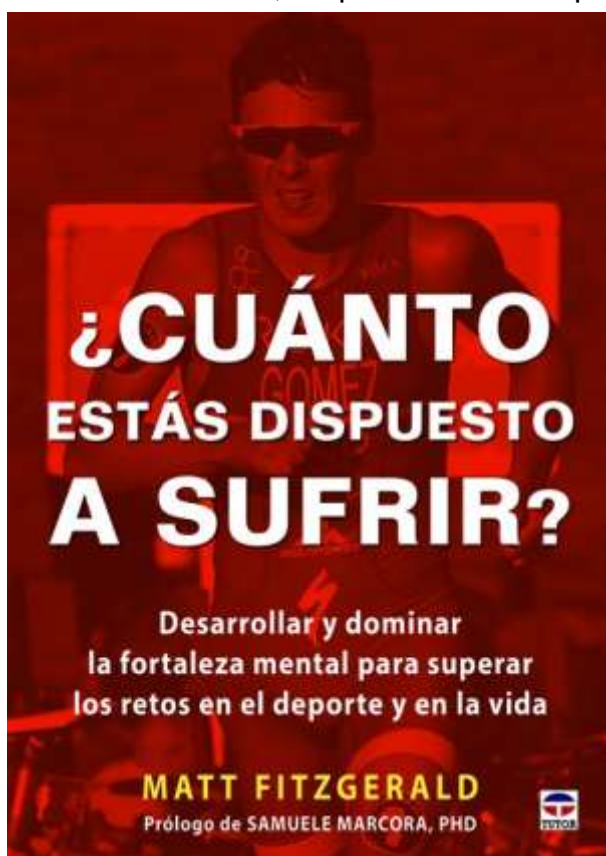
Descripción

Desarrollar y dominar la fortaleza mental para superar los retos en el deporte y en la vida.

Este libro nos convierte en espectadores de momentos épicos del deporte de fondo con el fin de mostrarnos los hábitos y técnicas a nuestro alcance para potenciar la fuerza mental. Es posible que creamos que los mejores deportistas gozan de una capacidad sobrehumana; sin embargo, aún en las mejores condiciones físicas, la aptitud solo es responsable de parte del éxito. Las carreras

más duras exigen que los campeones recurran tanto al cuerpo como a la mente y que utilicen esta para enfrentarse a los temores a los que todos nos enfrentamos: el miedo al fracaso o el miedo al sufrimiento y a los cambios, por citar unos pocos.

En este texto, el renombrado especialista en deportes de fondo Matt Fitzgerald examina el modelo “psicobiológico” del rendimiento físico y explora el modo en que los atletas se sobreponen a las limitaciones físicas con la fuerza de la mente. Por medio de relatos fascinantes extraídos del mundo del triatlón, el ciclismo, el atletismo, el remo y la natación, Fitzgerald mete de cabeza al lector en carreras asombrosas y arroja nueva luz sobre lo que la ciencia opina acerca



de la fortaleza mental y el modo de desarrollarla para superar retos en el deporte y en la vida.

Fitzgerald facilita conseguir una nutrición correcta con recetas de la triatleta profesional y dietista Pip Taylor. Explica cómo evitar los errores más comunes en el entrenamiento y cómo embarcarse en un entrenamiento de la fuerza que funcione.

FICHA TÉCNICA

ISBN: 978-84-16676-14-9

Referencia: 500621

Editorial: Tutor

Encuadernación: Rústica

Nº páginas: 272

Formato: 17X24 cm

Precio sin IVA: 19.18 €

Precio con IVA: 19.95 €

Matt Fitzgerald

Matt Fitzgerald es autor de numerosos libros sobre la carrera, triatlón, nutrición y adelgazamiento. Colabora habitualmente en las publicaciones especializadas Bicycling y Runner's World y es editor de la revista Triathlete. También es entrenador en Training Peaks y en Active.com. Es nutricionista deportivo diplomado (CISSN) y licenciado por la International Society of Sports Nutrition. Vive y entrena en San Diego.

FASCIAS EN MOVIMIENTO

Gunda Slomka

Describe la función del tejido conjuntivo del cuerpo con una visión sobre su formación, fisiología y anatomía. Incluye ejercicios así como entrenamiento específico para deportes competitivos o de ocio.

Descripción del producto

Entrenamiento específico y fisiología de las fascias para mejorar la postura, la fuerza y la flexibilidad.

La fascia es la estructura de tejido conjuntivo que envuelve y conecta músculos, huesos, nervios y órganos. La red, o entramado fascial, proporciona integridad somática, dando al organismo un plexo de absorción de tensiones en el cual trabajan nuestros músculos. Siendo parte tan importante de nuestra anatomía y fisiología, ¿cómo afecta el entrenamiento específico de la fascia a la calidad del entramado fascial y al estado físico? De forma considerable: será posible conseguir un cuerpo más resistente, más flexible y más energético.

El libro ofrece ejercicios tanto para la puesta en forma como para el entrenamiento específico de deportes competitivos o de ocio. Con sus numerosos ejemplos ilustrados para la ejecución correcta, es útil igualmente para preparadores de la condición física y fisioterapeutas.

FICHA TÉCNICA

ISBN: 978-84-16676-13-2



Referencia: 500620

Editorial: Tutor

Encuadernación:

Rústica

Nº páginas: 272

Formato: 17 x 24 cm

Precio sin IVA: 28,80 €

Precio con IVA: 29,95 €

Gunda Slomka

Gunda Slomka trabaja como conferenciante internacional, entrenadora y presentadora. Es científica del deporte y terapeuta deportiva especializada en traumatología y reumatología por la DVGS (la asociación alemana para la puesta en forma física y la terapia deportiva). Desarrolla conceptos basados en el entrenamiento preventivo con

una aproximación terapéutica. También es autora de libros divulgativos y productora de DVD de entrenamiento.

LOS PRIMEROS MILITARES OLÍMPICOS ESPAÑOLES

José Miguel García García

Editorial: EDITORIAL WANCEULEN, S.L.

344 Páginas

Tapa blanda: 346 páginas

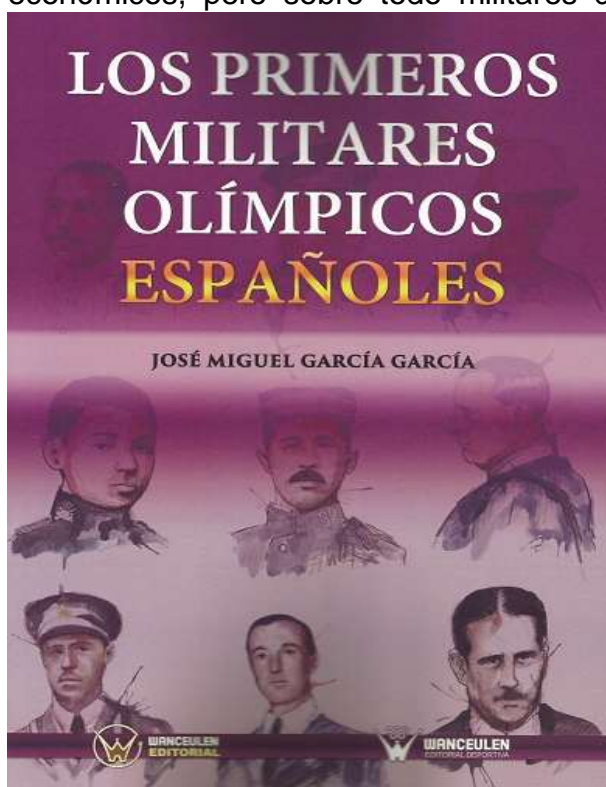
Idioma: Español

ISBN-10: 8499934242

ISBN-13: 978-8499934242

José Miguel García se centra en ese periodo inicial del siglo XX y en su obra lleva a cabo una aproximación a los JJOO de 1920 en círculos concéntricos, desde la situación social en la que se encontraba España a la situación de los militares, y desde ahí profundiza en la situación de los militares objeto de su estudio, no limitándose a los aspectos deportivos de los personajes, en sus biografías desciende hasta el detalle de su vida cotidiana y profesional gracias a la utilización de documentación inédita, tal como los expedientes militares personales y así nos introduce en el día a día de estos hombres, sus costumbres, su situación social, cultural, sus penurias, su vida deportiva... y lo hace, en ocasiones, con enorme ternura. La aproximación biográfica a cada uno de ellos le sirve de eje alrededor del cual giran los diversos problemas sociales, económicos, pero sobre todo militares deportivos, de la época. El diferente

estatus social de los protagonistas de la historia nos permite conocer el mundo militar desde diversos puntos de vista, y comprender el papel jugado por los diferentes deportes en cada uno de ellos. El resultado final de este libro, es un texto equilibrado, ameno y basado en fuentes documentales que le confieren rigor. Nos introduce en un mundo que para muchos de nosotros es cerrado y nos lleva de la mano a través de la vida de los protagonistas hacia una realidad "deportivo-militar" apasionante. Teresa González Aja, Catedrática de Historia y Política del Deporte.



**RESEÑA DE LOS PRIMEROS
MILITARES OLÍMPICOS
ESPAÑOLES**

Este libro es el resultado de un lustro de investigaciones, viajes a bibliotecas, desplazamientos a archivos y traslados para realizar entrevistas personales, recorriendo todo el país y algunos enclaves europeos importantes para el estudio como fueron Amberes (Bélgica) y Lausana (Suiza). La intención es mostrar las características de los miembros de las Fuerzas Armadas españolas, en activo, que participaron en los Juegos Olímpicos de 1920 en Amberes. Viajando a través de sus biografías colectivas alcanzamos un mayor conocimiento científico sobre el contexto histórico deportivo y militar que vivieron. Nuestros protagonistas nos transportarán a un país inmerso en uno de los momentos de mayor desprestigio nacional e internacional; se encontraron con un creciente antimilitarismo en la sociedad. Participaron en la activación de la práctica físico-deportiva en las Fuerzas Armadas; contribuyeron a impulsar el asociacionismo deportivo en España; y ayudaron a promover los Juegos Olímpicos en la nación. La mayoría eran oficiales del Ejército, del arma de infantería. Casi todos accedieron a los Juegos Olímpicos a través de un proceso de selección nacional; la mayoría se iniciaron en la práctica deportiva en la que compiten en los Juegos Olímpicos gracias a las actividades que realizaron en las Fuerzas Armadas; y prácticamente todos tuvieron dificultades logísticas en las sedes olímpicas. Veremos cómo son personas que realizaron un gran esfuerzo por participar en el evento deportivo con mayor relevancia social del momento, los Juegos Olímpicos. Se convirtieron en un gran activo, porque podían aportar una imagen magnífica, un acercamiento a la sociedad y un ejemplo admirable en el exterior de nuestras fronteras.

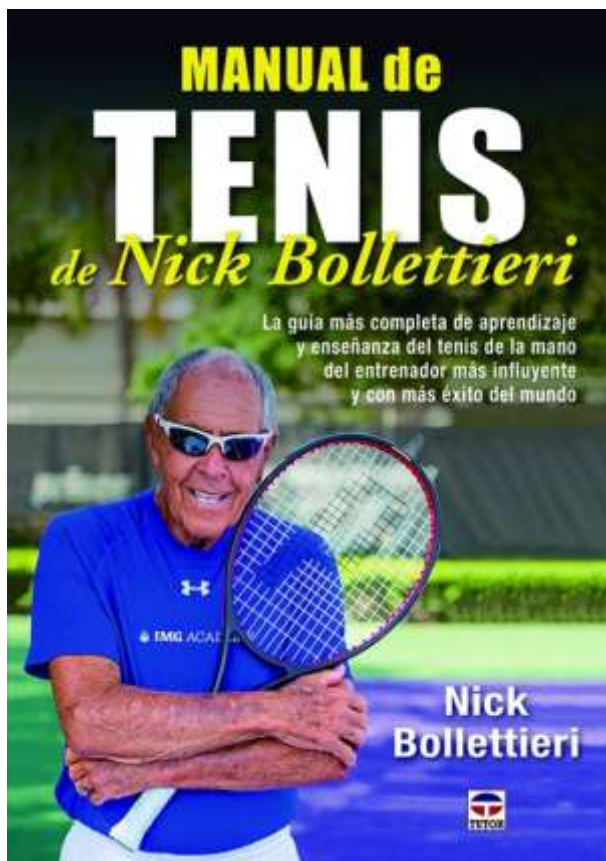
Dr. José Miguel García García
Escuela de Técnicas Aeronáuticas (Ejército del Aire).

Índice

1. Introducción
2. Ingreso en las fuerzas armadas hasta 1910
3. Primer contacto con la actividad físico-deportiva hasta 1910
4. La influencia de distintas acciones militares (1911-1920)
5. Los vínculos con diferentes actividades físico-deportivas (1911-1920)
6. Preparación, clasificación y participación en los juegos olímpicos de Amberes
7. Referencias
8. Anexos

MANUAL DE TENIS DE NICK BOLLETTIERI

Nick Bollettieri



aprendizaje y enseñanza del tenis.

En este libro, Bollettieri, el entrenador más influyente y con más éxito del mundo en este deporte, nos enseña las mismas destrezas y tácticas que han convertido a la IMG Academy en destino ineludible para los aspirantes a tenista profesional de todo el mundo. Desde el servicio y el resto hasta las voleas y los globos, se analizan todos los golpes del juego para dotar al deportista del arsenal ofensivo más dinámico posible. Se aprenderán detalles estratégicos clave que ayudarán a identificar las tendencias del rival y a atacar sus debilidades.

Este manual ofrece la oportunidad única de entrenar con un verdadero maestro y de aplicar a nuestro juego el sistema que ha ayudado a situar en la élite a algunos de los más grandes tenistas de todos los tiempos. Incluye: 55 ejercicios prácticos para el juego individual y de dobles; ejercicios de preparación física eficaces; programas para todos los estilos de juego; información sobre las últimas novedades en equipamiento y tecnología, y preparación mental.

Con el libro se obtiene acceso exclusivo a vídeos online con 27 vídeos demostrativos sobre los fundamentos del tenis y con valiosos comentarios de Nick sobre algunos de sus exalumnos.

Nick Bollettieri

La guía más completa para aprender y enseñar tenis, con 55 ejercicios prácticos para el juego individual y de dobles, los ejercicios de preparación física más eficaces y programas para todos los estilos de juego.

FICHA TÉCNICA

ISBN: 978-84-16676-15-6

Referencia: 500623

Editorial: Tutor

Encuadernación: Rústica

Nº páginas: 400

Formato: 17 x 24 cm

Precio sin IVA: 31,73 €

Precio con IVA: 33,00 €

Descripción

La guía más completa de

Nick Bollettieri una de las personas más influyentes en el mundo del tenis, ha entrenado a 10 números uno del mundo. Su programa de entrenamiento está reconocido como uno de los mejores sistemas para formar jugadores de élite.

REVISTA ESPAÑOLA DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES. Núm. 415, año LXVIII, 4º trimestre, 2016, (nº 13, VI Época)



Tabla de contenidos

Sumario

EDITORIAL

LAS COSAS HAN CAMBIADO EN LA DOCENCIA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA

Mónica Aznar Cebamanos

ARTÍCULOS ORIGINALES

PERFIL FÍSICO EN FUTBOLISTAS DE CATEGORÍA AMATEUR DE ACUERDO A LA POSICIÓN QUE OCUPAN EN EL CAMPO

Unai AZCÁRATE JIMENEZ, Javier YANCI IRIGOYEN

EFFECTO DE UN ENTRENAMIENTO BASADO EN VIBRACIONES MECANICAS DE CUERPO COMPLETO SOBRE LA CINEMÁTICA DE LA GLUCEMIA CAPILAR EN SUJETOS CON

Rosa M^a ALFONSO-ROSA

REVISIONES DE LA LITERATURA

¿ES POSIBLE UNA (VERDADERA) COMPETENCIA CLAVE RELACIONADA CON LO MOTRIZ? LA COMPETENCIA CORPORAL

Ángel PÉREZ-PUEYO, Oscar GARCÍA BUSTO, David HORTIGÜELA ALCALÁ, Mónica AZNAR CEBAMANOS, Sònia VIDAL VALERO

ESTUDIOS Y DOCUMENTOS

ENTRENAMIENTO Y EVALUACIÓN DE LA CAPACIDAD FÍSICA MILITAR. REVISIÓN DE LA LITERATURA

Claudio NIETO, Marcela CÁRCAMO

COMUNICADO

COMUNICADO DEL CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS PROFESIONALES DE LA EDUCACIÓN FÍSICA Y DEL DEPORTE (CONSEJO COLEF) SOBRE EL ENTRENAMIENTO CON CHALECOS ELECTRO-ESTIMULADORES

CONSEJO Consejo COLEF

RECENSIONES

IDEAS Y RECURSOS CREATIVOS PARA LAS CLASES DE EDUCACIÓN FÍSICA

Jorge Parra Castaño

RESEÑAS DE TESIS DOCTORALES

EL DERECHO A LA SALUD EN EL DEPORTE

Julián Hontangas Carrascosa

EXPERIENCIAS PRÁCTICAS

Experiencias de seguridad de “Rio 2016” aplicables en Galicia

José Luis GÓMEZ CALVO

**Rev.int.med.cienc.act.fís.deporte – vol. 16 - número 64 – diciembre / december 2016 -
ISSN: 1577-0354**