Rev.int.med.cienc.act.fís.deporte – vol. 22 - número 86 – junio / June 2022 - ISSN: 1577-0354

NOVEDADES EDITORIALES / PUBLISHING NEWS

novedades.pdf

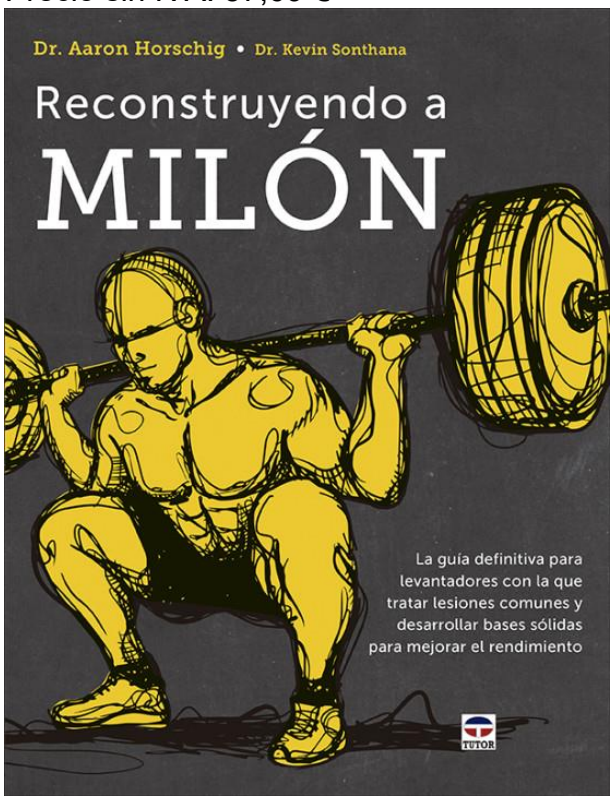
Si es usted editor o autor y quiere que difundamos sus publicaciones, envíenos un ejemplar para que aparezcan en esta sección / If you are an publisher or author and want us to promotion your publications, send us a book to appear in this section.

RECONSTRUYENDO A MILÓN

Aaron Horschig

Un gran recurso para cualquier deportista, con consejos de entrenamiento y técnicas avanzadas. Y guía definitiva para levantadores para tratar lesiones comunes y desarrollar bases sólidas para mejorar el rendimiento.

ISBN: 978-84-18655-13-5
Referencia: 500691
Editorial: Tutor
Encuadernación: Rústica
Nº páginas: 400
Formato: 21,5 × 28 cm
Precio sin IVA: 57,69 €



Precio con IVA: 60,00 €

DESCRIPCIÓN

La guía definitiva para desarrollar bases sólidas para mejorar el rendimiento.

Milón de Crotona fue un atleta olímpico de la antigua Grecia, que según la leyenda desarrolló su fuerza desde joven levantando en brazos a un ternero y cargando con él sobre los hombros todo el día. A medida que el ternero creció, también lo hizo la fuerza de Milón; así nació el concepto de aumento progresivo de la carga. Sin embargo, llevar nuestros cuerpos al límite un día sí y otro también tiene

su precio. Un esfuerzo acumulado que supera las capacidades adaptativas de nuestros músculos y articulaciones, sin un tiempo adecuado de descanso y recuperación, puede provocar lesiones persistentes que ponen en peligro nuestro rendimiento.

El Dr. Aaron Horschig te enseña una forma mejor de gestionar el dolor y las lesiones. Este libro te ofrece un plan paso a paso para rehabilitar tu cuerpo y volver a los deportes y actividades que te gustan. Sin dolor. La creencia generalizada de que el dolor es un problema médico es errónea. Tratar los síntomas con analgésicos y antiinflamatorios en lugar de atacar la causa del dolor no resolverá el problema. Para conseguirlo, hay que corregir los patrones de movimiento, mejorar los problemas de movilidad y recuperar la fuerza de un modo seguro y eficaz. Este libro te enseña a hacerlo.

Aaron Horschig

Aaron Horschig es fisioterapeuta deportivo, especialista en fuerza y acondicionamiento físico, entrenador de halterofilia, y autor del libro superventas La biblia de la sentadilla. Tras pasar más de una década compitiendo en pruebas de halterofilia, fundó la Squat University donde comparte su método innovador para ayudar a millones de deportistas y entrenadores de todo el mundo a tener mejor movilidad, a reducir las molestias y dolores relacionados con el entrenamiento, y a alcanzar su verdadero potencial deportivo.

Como fisioterapeuta, el Dr. Aaron trabaja con levantadores de nivel nacional y mundial en las modalidades de halterofilia y powerlifting, competidores en pruebas de Strongman y CrossFit, y deportistas de la National Football League, la Major League Baseball y la Major League Soccer. Vive en San Luis con su mujer, Christine, y ejerce su profesión en SSM Physical Therapy, donde ayuda a deportistas de todas las edades y niveles de destreza a reducir el dolor y volver a practicar los deportes que aman.

INVESTIGACIÓN PARA LA SALUD

Manuel F. Jiménez Navarro

ISBN 9788491108337

Páginas 644

Encuadernación Rústica

Medidas 21 x 28 cm

Año ©2022

Editorial Medica PANAMERICANA

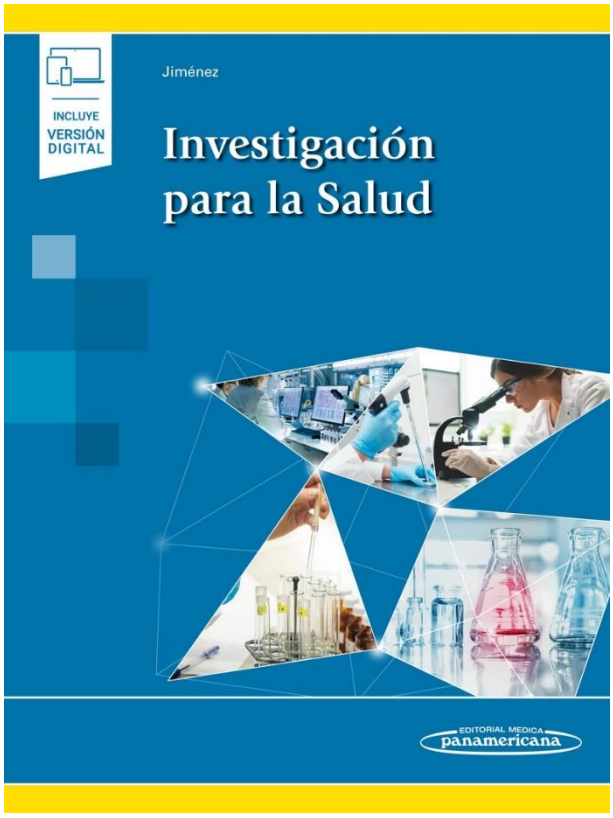
PUNTOS CLAVE

 Aborda los retos y los beneficios de la investigación para la salud, tanto en modelos de gestión pública como privada y en diversos ambientes geográficos, para centrarse en el diseño de una buena y factible pregunta de investigación.

 Repasa la epidemiología para la salud y completa la formación metodológica del profesional.

 Explica cómo realizar una investigación traslacional, es decir, cómo el conocimiento generado en el laboratorio puede trasladarse al paciente.

 Estudia la ética de la investigación y cómo manejar la abundante información disponible en la actualidad.



 Enseña a comunicar los nuevos hallazgos generados, qué fortalezas y debilidades presentan y la influencia de las redes sociales en la investigación.

 Contempla la aplicación de la investigación a campos concretos como la inteligencia artificial y la bioinformática.

DESCRIPCIÓN

Investigar es sinónimo de bienestar y progreso y, sobre todo, en el contexto de la salud, donde se desarrolla una enorme cantidad de información, y se hace imprescindible ordenar los nuevos conocimientos, priorizar sus

objetivos y motivar a los profesionales implicados. La investigación en salud es especialmente atractiva porque la transferencia de los nuevos conocimientos generados puede mejorar de forma rápida y directa la calidad de vida de los ciudadanos. Esta obra surge con la intención de facilitar al especialista las competencias necesarias para poder investigar de forma ordenada e integrada durante su práctica asistencial.

DIRIGIDO A

Pretende ayudar a los profesionales en salud, especialmente a los recién graduados que quieran completar su formación para poder iniciarse en el mundo de la investigación.

CONTENIDOS

I INVESTIGACIÓN PARA LA SALUD: RETOS Y BENEFICIOS

¿Qué es investigar? ¿Qué es la investigación para la salud?
Gestión de la investigación desde la administración pública. Carrera profesional
Modelo de investigación en salud. Visión internacional desde Estados Unidos y Mayo Clinic
Modelo de investigación en salud desde Europa. ¿Qué es la estrategia de investigación e innovación responsables?
Investigación en un hospital público: ¿qué aporta?
Investigación en un hospital privado: ¿es posible?
Gestión de la investigación desde la industria
Definiendo la pregunta científica

II EPIDEMIOLOGÍA EN INVESTIGACIÓN PARA LA SALUD

Principios de epidemiología aplicada: método epidemiológico, causalidad y diseño de estudios
Errores frecuentes en investigación biomédica: sesgos, confusión e interacción
Estadística descriptiva univariante y bivariante: parámetros, correlación y regresión
Inferencia estadística: intervalos de confianza y contrastes de hipótesis
Análisis multivariable en investigación biomédica: ¿qué hay que saber?
Epidemiología clínica: pruebas diagnósticas, screening, curvas ROC y concordancia
Críticas a la estadística en investigación biomédica. Significación estadística y significado clínico
Lectura crítica de estudios observacionales y ensayos clínicos. Aplicación práctica
Metaanálisis y revisiones sistemáticas. Definir la pregunta y seleccionar estudios
Metaanálisis y revisiones sistemáticas. ¿Cómo escribirlas?

III INVESTIGACIÓN TRASLACIONAL Y TRANSFERENCIA

Principios de la investigación traslacional en el ámbito de la salud. Definición y modelos de traslación
Reflexiones y necesidades de los investigadores básicos y clínicos.¿Qué le pediría a un básico/clínico?
Bases moleculares de la investigación biomédica y la patología
Metodología básica de laboratorio y procesamiento de muestras
Tecnologías ómicas y su utilidad biomédica
Genética aplicada a la investigación
Uso de animales de experimentación como modelos preclínicos de investigación
Microbiota intestinal. Principios y relevancia
Importancia de los cultivos celulares en investigación para la salud
Transferencia de tecnología. Innovación
Propiedad industrial e intelectual. Patentes y modelos de utilidad

IV ÉTICA Y MANEJO DE LA INFORMACIÓN EN INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA

Comité de ensayos clínicos. Estructura y funcionamiento. Legislación
Requisitos prácticos éticos-legales para realizar un estudio
Gestión de la información bibliográfica y documental. Gestores bibliográficos
Fuentes de información y búsqueda bibliográfica en investigación
Estrategias de búsqueda
Derechos de autor en publicaciones propias. Publicación en acceso abierto y autoarchivo en repositorios
Estrategias de evaluación
Bibliometría de publicaciones científicas. Repercusión social

V COMUNICACIÓN CIENTÍFICA

Formatos de comunicación científica. Criterios de autoría
El artículo original. Desde la introducción hasta la conclusión
El proceso editorial de una revista. Fortalezas y debilidades
Cómo escribir un abstract atractivo para un congreso y preparar un póster
Principios básicos para comunicar en público
Investigación y redes sociales

VI DISEÑO DE UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN. APLICACIONES EN CAMPOS CONCRETOS

La pregunta de investigación. Formulación de la hipótesis y objetivos

Diseño del estudio. Recogida de información. Cálculo del tamaño muestral. Variables de estudio. Aspectos formales
Inteligencia artificial
Aplicaciones prácticas de inteligencia artificial
Investigación desde las ciencias de la salud
Investigación en atención primaria
Investigación cualitativa. Principios y ventajas

AUTORES

Manuel F. Jiménez Navarro (Coord.)

- Facultativo especialista de área de Cardiología.

- Coordinador docente e investigación Área de Corazón. Hospital Universitario Virgen de la Victoria (Málaga).

- Catedrático de Medicina. Departamento de Medicina y Dermatología. Universidad de Málaga.

- IP CIBERCV ISCIII- Nodo IBIMA.

Rev.int.med.cienc.act.fís.deporte – vol. 22 - número 86 – junio / June 2022 - ISSN: 1577-0354